



6.–7. nóvember í Hörpu

Róum í sömu átt

Verðmætasköpun
og samkeppnishæfni
í íslenskum sjávarútvegi



HAMPIÐJAN



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

ICELANDAIR
CARGO

ISI ICELAND
SEAFOOD



ITUB

marel

Pipar \ TBWA

TM



SJÁVARÚTVEGS
RÁÐSTEFNAN
2025



Róum í sömu átt

Verðmætasköpun og samkeppnishæfni
í íslenskum sjávarútvegi

Fólkið í sjávarútvegi – bylgjur og boðskipti Það sem ekki heyrir

Hilja Guðmundsdóttir
Mental ráðgjöf



HAMPIÐJAN



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

ICELANDAIR
CARGO

ISI ICELAND
SEAFOOD



ITUB

marel

Pipar \ TBWA

TM



SJÁVARÚTVEGS
RÁÐSTEFNAN
2025

Hilja Guðmunds

-  
- 
-  
-    @ MMS
-  IS & 
-   →  +  + 

Stundum eru það ekki öldurnar sem
velta okkur um koll heldur það sem er
í gangi undir yfirborðinu

1 af hverjum 5 glímir
við geðvanda á
árum tíma

Kostnaður?

Rúmlega 2 milljónir á starfsmann á ári
jafngildir
20 stöðugildum á ársgrundvelli

71% vinnuveitenda með
framlínustarfsfólk telur
að vel sé stutt
andlega

27% starfsfólks er
þeim sammála

Stöng



Nokkur þjóðerni í vinnunni

Hvaða
vinnumenning

PÓLLAND

Stjórnendur leiða starfsfólk áfram og segja þeim hvað skuli gera, starfsfólk er ekki að efast um ákvarðanir stjórnenda.

Af þeim sökum heldur starfsfólks sig oft til hlés og deilir ekki endilega hugmyndum með stjórnendum, stjórnendur þurfa að hvetja starfsfólkið sérstaklega til þess að segja hvað því finnst.

FILIPPSEYJAR

Vön því að endurgjöf flæði að ofan og niður til starfsfólks sem er þá neðar í valdstiganum.

Forðast átök í samskiptum og tala oftast undir rós í stað þess að koma sér beint að efninu.

Mikil virðing er borin fyrir stjórnskipulagi og starfsfólk er því ekki að tala gegn stjórnanda sínum eða ræða persónuleg málefni.

ÍSLAND

Óformleg samskipti og stjórnskipulag fremur flatt, þ.e. öll geta tjáð sig um málefni er snerta vinnuna (og jafnvel persónulegt líf.

Mikil áhersla á samvinnu og jafna virðingu (óháð stöðu eða starfstitli)

Starfsfólk er óhrætt við að ræða á persónulegum nótum við stjórnendur og jafnvel ögra hugmyndum og viðteknum venjum.

Það sem gæti
aftrað hlustun



Menning
Samfélag
Trúarbrögð
Lífsreynsla

SAMHENG
AÐSTÆÐNA



TÚLKUN



Erum við að
misskilja?



**Lykillinn að því að skilja
hvert annað er að
staðfesta skilning**

Skil ég þig rétt..?



**Ertu að
segja ...?**



**Áttu við
að ...?**



Það sem ég heyri er ...



FORVARNIR





HAMPIÐJAN



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

ICELANDAIR
CARGO

ISI ICELAND
SEAFOOD



ITUB

marel

Pipar \ TBWA



SJÁVARÚTVEGS
RÁÐSTEFNAN
2025