

7.–8. nóvember í Hörpu

Stjórnun fiskveiða

– svo miklu meira en kvóti

Hvernig færðu meira af því sem þú vilt?

Dr. Aldís G. Sigurðardóttir



HAMPIÐJAN



HÁSKÓLINN Í REYKJAVÍK
REYKJAVÍK UNIVERSITY

ICELANDAIR
CARGO

ISI ICELAND
SEAFOOD



marel

Pipar TBWA

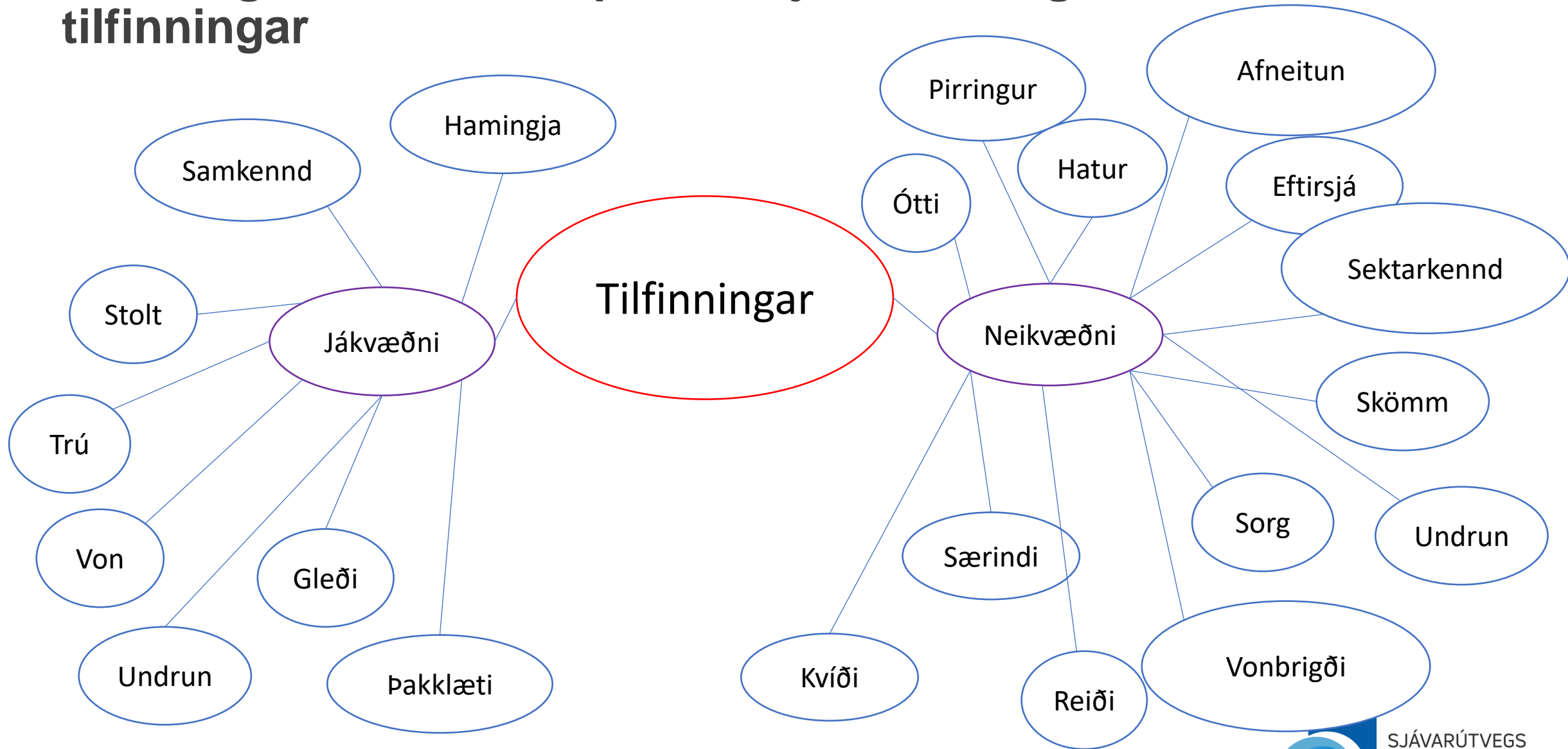


SJÁVARÚTVEGS
RÁÐSTEFNAN
2024

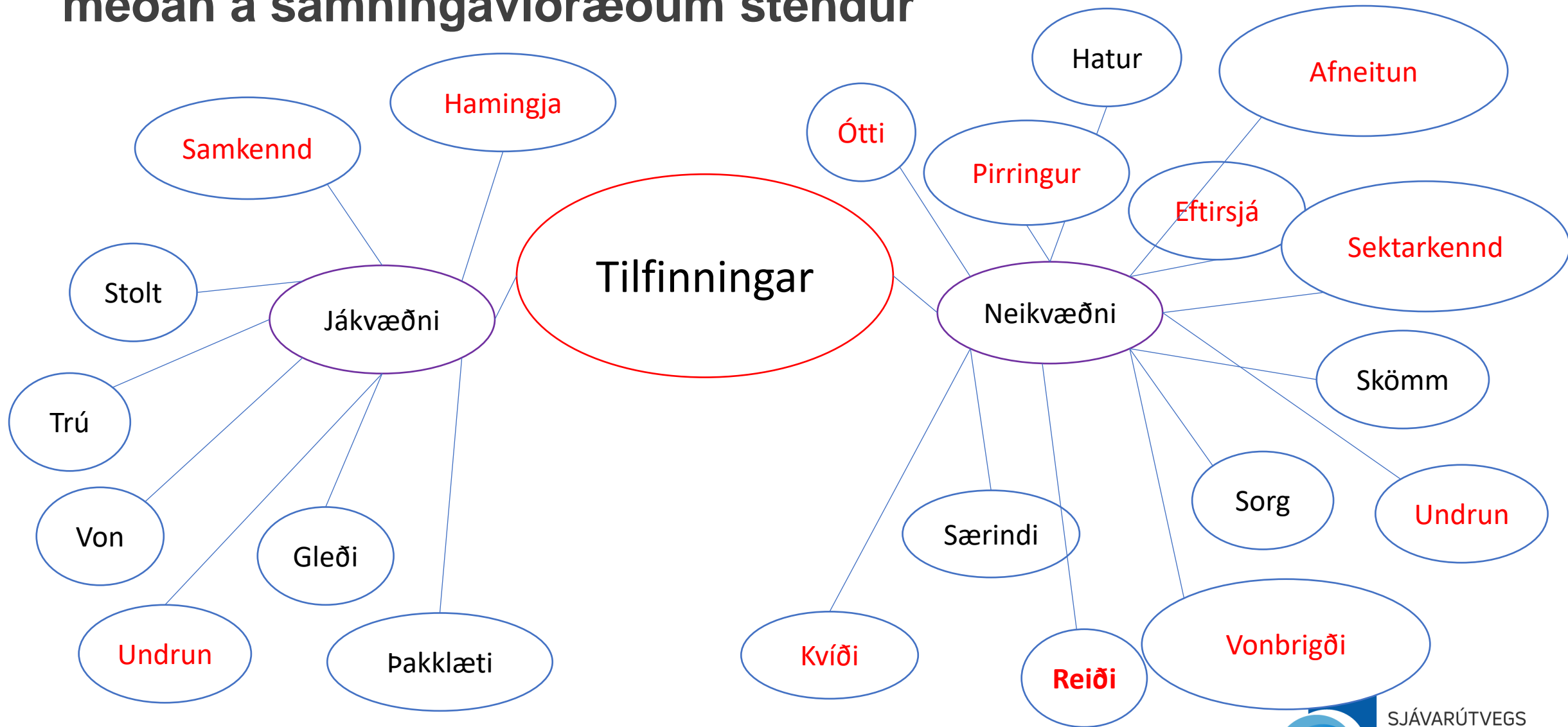
Tilfinningar



Samningaviðræður skapa bæði jákvæðar og neikvæðar tilfinningar



Algengustu tilfinningar sem samningamenn upplifa á meðan á samningaviðræðum stendur



Tilfinningar geta haft áhrif á

- Taktíkina og áætlunina
- Eftirgjöf
- Hvernig aðilar skynja sambandið þeirra á milli
- Persónulega og sameiginlega hagsmuni
- Framtíðarviðskipti



Jákvæðar tilfinningar

- Stuðlað að meiri samvinnu og sveigjanleika
- Aukið eftirgjöf gagnaðila
- Stuðlað að auknu trausti og dregið úr spennu
- Aukið sjálfsöryggi allra við borðið
- Stuðlað að betri niðurstöðu



Hvernig hegðun ýtir undir notkun á jákvæðum tilfinningum?

- Opin og skýr samskipti
- Skynjun um sanngirni
- Samvinna aðila um lausn
- Fókus á framtíðar samstarf
- Tilfinningagreind
- Virðing og viðurkenning
- Undirbúningur = sjálfstraust
- Orðspor



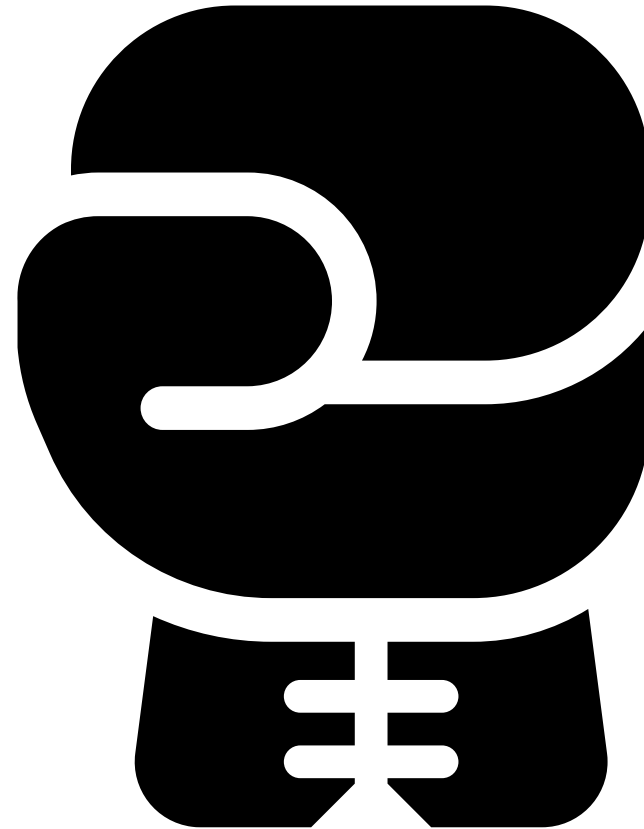
Neikvæðar tilfinningar



- Hafa almennt neikvæðar afleiðingar
- Geta leitt til meiri notkunnar á hegðun tengda skiptingu verðmæta
- Geta grafið undan getu til að greina aðstæður rétt
- Geta leitt til minna trausts
- Auka líkur á átökum
- Ekki hafa allar neikvæðar tilfinningar sömu áhrif
- Áhrif og afleiðingar reiði

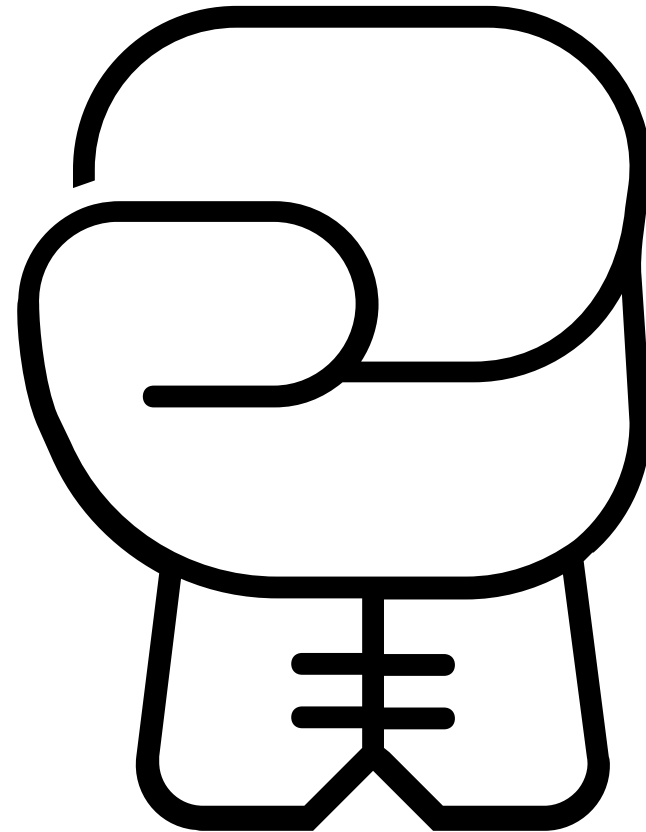
Neikvæðar tilfinningar geta leitt til:

- Herskárrar hegðunar
- Samkeppnisnálgun, rörsýn
- Meiri átaka og persónulegri nálgun
- Hefndaraðgerða í framtíðinni
- Að verðmæti séu skilin eftir á borðinu



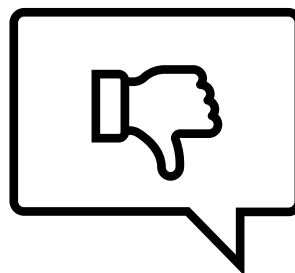
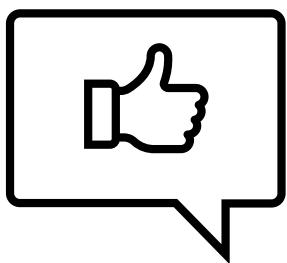
Hvað veldur neikvæðum tilfinningum?

- Skynjuð ósanngirni
- Árásagjarnar aðferðir
- Misskilningur í samskiptum
- Of mikil tímapressa
- Of keppnismiðuð viðhorf
- Skortur á undirbúningi
- Ósveigjanleiki samningamanna
- Skynjun á virðingarleysi
- Valdaójafnvægi
- Orðspor



Að nota tilfinningar sem strategíu – er það ráðlagt?

- Að hafa stjórn á eigin tilfinningum
- Að hafa áhrif á gagnaðila





Við höfum ÖLL VALD til að hafa áhrif á hvort annað!

Tilfinningar eru ákvarðandi þáttur í hvernig þú færð meira af því sem þú vilt

“Ég hef lært að fólk mun gleyma því sem þú **sagðir**

Fólk mun gleyma því

sem þú **gerðir**

En fólk mun aldrei gleyma

hvernig þú lést því **líða**”

-Maya Angelou

